



ÉCRIRE & MARCHER EN FORÊT-NOIRE

Une parenthèse de 4 jours aux accents de sapins et de foin coupé,
d'écriture inspirée et de cuisine allemande étoilée
du jeudi 29 juin au dimanche 2 juillet 2023

La marche possède des vertus extraordinaires : elle chasse les nuages du cœur, éclaire les idées et stimule la créativité. Jumelée à la pratique de l'écriture, c'est tout un monde qui s'ouvre, des chemins au carnet et vice versa.

Nous proposons un nouveau séjour au début de l'été. Une expérience stimulante sur les sentiers littéraires et les chemins de randonnée pour écouter l'harmonie intime du corps et de l'esprit.

Anne animera les temps d'écriture : elle vous invitera à explorer le territoire des mots, vous repartirez avec l'envie de prolonger vos découvertes. Isabelle vous accompagnera sur les sentiers de Sankt Peter où l'énergie terrestre y élève les sens et éveille l'inspiration. En guise de cerise sur la Forêt-Noire, nous visiterons l'église baroque du village et sa bibliothèque rococo, joyaux du sud-ouest de l'Allemagne.

Une parenthèse de créativité, de détente et de culture allemande dans une belle ambiance de moyenne montagne...

*« Il suffit de faire quelques pas sur le premier chemin bordé de sapins,
et déjà le cœur retrouve sa profondeur la plus intime. »*

Rainer Maria Rilke
Lettres de cure en Forêt-Noire
Bad Rippoldsau, 1913



Les intervenantes

Anne Baatard

Animatrice expérimentée, Anne accompagnera les temps d'écriture.

« Passionnée par la littérature et les arts visuels, j'ai exercé le métier de libraire et coordonné des projets d'édition. Après avoir découvert les ateliers d'écriture pour stimuler ma pratique créative, j'ai poursuivi l'aventure en me formant à l'animation auprès d'Aleph-Ecriture. J'y conduis aujourd'hui des formations à l'écriture littéraire et je propose des ateliers à Marseille où je vis depuis l'été 2022. Ma bibliothèque traverse le temps et les frontières en compagnie de Bashō, Montaigne, Cendrars, Modiano, Murakami, Sophie Calle, Cécile Coulon... Je tente d'ajuster le quotidien à cette pensée d'Erri De Luca : Celui qui ne rit pas ne peut imaginer le monde. »



Isabelle Hesse

Biographe familiale, Isabelle pilote l'organisation du séjour, accompagnera le groupe en forêt et commentera la visite culturelle.

« Je vis en Allemagne depuis 22 ans. J'aime le texte sous toutes ses formes mais surtout ceux de Françoise Sagan, Dominique Bona, Sylvain Tesson, Christian Bobin... J'aime randonner, créer, les chemins et les sapins, l'Italie, la radio, écouter les gens, et mon métier. J'ai travaillé en communication institutionnelle dans un grand groupe industriel. Après de longues années de bénévolat en Allemagne, en communication toujours, j'ai suivi la formation de biographe chez Aleph-Ecriture à Paris et découvert un métier qui faisait converger mes principales aspirations : l'humain et l'écrit. Grâce à la Forêt-Noire, je peux enfin m'approprier la citation d'André Breton : J'ai cessé de me désirer ailleurs. »



Les ateliers d'écriture par Anne

Je vous inviterai à explorer le territoire des mots, les vôtres. Dans le groupe, chacun sera accompagné pour trouver ou retrouver le plaisir d'écrire, apprivoiser son style, inventer, raconter, saisir l'éclat des instants. L'atelier, c'est écrire ensemble, mais être seul avec ses mots et les partager en confiance.

Les propositions que j'aurai préparées pour chaque séance porteront l'empreinte de la Forêt-Noire. Des textes littéraires ou des photographies viendront soutenir votre geste d'écriture, créer l'étincelle.

Dans un cadre propice à la créativité, à l'écoute de soi et des autres, vous serez conduits à écrire des fragments, un genre littéraire qui autorise un travail en mosaïque. Nous envisagerons les premières pistes pour en ébaucher l'assemblage et vous repartirez avec l'envie de faire résolument une place à l'écriture dans votre quotidien.

Les marches en forêt par Isabelle

Sankt Peter est une commune de 2 500 habitants située dans le parc naturel de la Forêt-Noire du Sud, un des plus grands d'Allemagne. Le village est doté d'un ensemble monastique exceptionnel fondé au XIe siècle. Sa position à 750 mètres d'altitude lui assure des bains de soleil en hiver quand une mer de nuages recouvre la vallée de la Dreisam et Freiburg. Les circuits de randonnée ont des reliefs variés, avec de nombreux points de vue.

Nos marches, à rythme « tranquille », dureront entre 2 et 3 heures chacune (dénivelé entre 200 et 400 m). Elles requièrent donc un minimum de condition physique. Si le groupe s'avérait sportif, nous pourrions étendre les contours du parcours.

Le programme

Selon les conditions météo, nous pourrions intervertir les ateliers d'écriture et les marches.
En cas d'orage, les marches seraient annulées (et remplacées par une autre activité).

- Jeudi - à partir de 14 h : installation à l'hôtel
- 17 h : accueil des participants et premier atelier d'écriture pour le plaisir de se lancer
- Vendredi - matin : atelier d'écriture
- après-midi : marche en forêt
- visite de l'église baroque et de la bibliothèque rococo
- Samedi - matin : atelier d'écriture
- après-midi : marche en forêt
- Dimanche - matin : atelier d'écriture ou marche (au choix)
- fin du séjour après le déjeuner

Comment venir ?

Le trajet est à votre charge.

Points d'arrivée principaux : aéroport de Bâle-Mulhouse et gare de Freiburg.

Une navette régulière relie l'aéroport de Bâle-Mulhouse à Freiburg (compter 1 heure).

Il existe des TGV directs de Paris ou Bordeaux jusqu'à Freiburg.

Isabelle vous conseillera pour le transfert jusqu'à Sankt Peter situé à 20 km de Freiburg. Il existe un relais train + bus depuis la gare de Freiburg (compter 30 mn). Un taxi groupé peut être envisagé selon l'heure d'arrivée des participants (compter 25 mn).

Votre logement

À l'hôtel Zur Sonne, vous serez choyés par M. Rombach et sa fille. Situé au cœur du village, l'établissement est une institution dans la région, riche d'une histoire de famille qui se perpétue depuis trois générations.

Le restaurant, certifié bio depuis 2006, a reçu une étoile verte au Guide Michelin en 2022. Le chef ne s'attache pas seulement à la qualité et à la régionalité des produits qu'il travaille : il a le sens du détail et la créativité à fleur de marmite.

Les chambres au décor doux ont toutes vue sur les toits du village. Un spa avec bassin flambant neuf vous permettra un moment de détente entre la rando et le dîner.



Le groupe

Petit groupe de 7 à 9 personnes dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.

Le séjour s'adresse à tous : pas de pré-requis pour l'écriture, une bonne condition physique pour profiter des balades. Consultez-nous si vous avez des questions ou des appréhensions.

L'équipement à prévoir

Pour l'écriture, apportez un carnet et si vous le souhaitez votre ordinateur portable.

Pour la randonnée, de bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos avec une gourde ainsi qu'un équipement de protection contre la pluie sont à prévoir. Des recommandations plus précises vous seront transmises deux semaines avant le séjour.

Tarif par personne

950 € en chambre individuelle ou 880 € en chambre double partagée.

Ce prix comprend :

- 3 nuits
- 3 petits-déjeuners
- 3 déjeuners : 2 plats + eau + café
- 3 dîners gourmets : 3 plats + eau + vin + café
- les ateliers d'écriture + les randonnées
- la visite guidée en français de l'église et de la bibliothèque
- la salle d'atelier

Ce prix ne comprend pas :

- les transports pour arriver à Sankt Peter
- les consommations hors menus
- les activités hors programme
- les dépenses personnelles

Date limite d'inscription : 15 mai 2023

Un acompte de 500 € est demandé pour confirmer la réservation. Le solde sera à régler 6 semaines avant le début du séjour. L'acompte n'est pas remboursable afin d'assurer le sérieux des réservations et le bon déroulé de l'organisation du séjour.

Nous nous réservons le droit d'annuler le séjour 6 semaines avant le premier jour du séjour si le nombre minimum de participants (7) n'est pas atteint. Dans ce cas, les montants versés (acompte et/ou solde) seront remboursés aux participants.

Contact : ecrireetmarcher@t-online.de





Ce qu'ils en disent...
Extraits des avis
de nos premiers
écrivants-marcheurs
mars 2023

Merci à vous deux, Anne et Isabelle !
Ne craignez pas de renouveler cette expérience !

Odile

Les ateliers animés par Anne m'ont ouvert de nombreuses voies de réflexion, les balades en forêt et la visite du monastère guidées par Isabelle m'ont ravie.

Rencontrer toutes ces personnes pleines d'énergie et de projets est stimulant.

Françoise

Merci pour cette idée d'atelier dans un cadre somptueux et tellement dépaysant.

L'organisation était parfaite !

L'alternance entre marche et écriture est une très bonne idée. C'était un premier atelier pour moi et une vraie découverte des mots de l'écriture et des émotions.

La visite de l'abbaye et de sa bibliothèque était vraiment extraordinaire...

La Forêt-Noire restera associée en odeurs aux sapins, à l'humus et à l'excellent pain de l'hôtel.

Hélène

Une expérience humaine chaleureuse.

Vous m'avez réconciliée avec « l'humanité de l'humain »...

Bonne route à tous !

Lise

Me revoilà dans le métro quelque part sous terre au milieu de Paris...

Je voulais encore dire merci pour ce séjour généreux de vos partages !

C'était merveilleux :-)

PS : Je distribue les flyers avec enthousiasme pour que perdure l'aventure !

Sandra

Merci à Anne et à Isabelle pour ce duo « marche et écriture ».

Les deux vont bien ensemble comme l'ont compris de nombreux écrivains !

Les randonnées dans la forêt ont stimulé notre imagination, on l'a bien vu dans les textes de chacun.

Nous nous sommes vraiment sentis accueillis au sein de ce charmant village.

Christian

Je vous remercie toutes et tous de ces moments partagés avec vous.

Moments rares, précieux, heureux...

Chantal

La force du groupe est simplement magique, je suis ravie de vous avoir rencontrés.

Merci à Isabelle et à Anne d'avoir construit un si beau projet, de m'avoir fait découvrir la Forêt-Noire mais aussi l'écriture.

J'ai poursuivi mon voyage, traversé de belles forêts, cette région est vraiment superbe.

Julie

